

# アーユルバーダ・星占い&世界遺産 女子旅 現地発 4泊5日

## ネゴンボ～ダンブツラ～シギリヤ～キャンディ～象の孤児院～コロombo

2014～2015年

月日・曜日	発着地	現地時間	スケジュール	食事		
				朝	昼	夕
1日目	コロombo着	19:00頃	日本より空路コロomboへ 着後、日本語ガイドの出迎え、送迎車にてホテルへ（ネゴンボ泊）			
2日目	スリランカ滞在	午前 午後	ホテルにて朝食 <b>ネゴンボ観光（魚市場散策）</b> レストランにて昼食 <b>ダンブツラ石窟寺院観光</b> 、その後シギリヤへ。 ホテルにて夕食  (シギリヤ又はダンブツラ泊)	○	○	○
3日目	スリランカ滞在	午前 午後	ホテルにて朝食 <b>シギリヤ観光</b> （ジャングルにそびえ立つ“空の上の要塞 世界遺産シギリヤ”観光。岩肌に描かれた有名なフレスコ画“シギリヤ・レディー”をご覧ください。その後、キャンディへ。 途中、 <b>マータレーのスパイスガーデン訪問</b> レストランにて昼食 <b>ホロスコープ占いをお楽しみ下さい。</b> 夕方、 <b>伝統舞踊キャンディダンスショー鑑賞</b> ホテルにて夕食  (キャンディ泊)	○	○	○
4日目	スリランカ滞在	午前	ホテルにて朝食 <b>キャンディ市内観光、仏歯寺拝観、マーケット散策&amp;ショッピング</b> その後、コロomboへ。途中 <b>ピンナワラ象の孤児院見学</b> レストランにて昼食 夕方： <b>スパセイロンにてフットスパトリートメント（60分）</b> レストランにて夕食  (コロombo泊)	○	○	○
5日目	スリランカ滞在 コロombo発	午前 午後 23:30頃	ホテルにて朝食 <b>本格的なアーユルバーダ施術を受けます（フルボディ&amp;シロダラ90分）</b> レストランにて昼食 <b>コロombo市内観光とショッピング</b> （紅茶専門店、ベアフットなど）をお楽しみ下さい。 レストランにて夕食後空港までお送り致します。 空路、日本へ。	○	○	○

\* 上記日程は日本からスリランカ航空を利用したスケジュールとなります。他の航空会社でもお手配可能ですのでお問い合わせ下さい。

◆適用期間：2014年12月1日～2015年4月30日（年末年始は特別料金がかかりますのでお問い合わせ下さい）

◆ご利用ホテル（記載ホテル又は同等クラス利用）

**スタンダードクラス**：ネゴンボ地区－パームヴィレッジ、ホテルJ、サンセットビーチ、パラダイスビーチ

シギリヤ、ダンブツラ地区－エデンガーデンホテル、ギマンハラホテル、ナマラホリディリゾート、ベルウェハラヴィレッジリゾート

キャンディ地区－トパーズ、スイスレジデンス、クイーンズホテル、スイッセホテル、デボンホテル

コロombo地区－グランドオリエンタル、ホテルサファイヤ、コロomboシティホテル

**デラックスクラス**：ネゴンボ地区－ゲートウェイホテル、ラマダカツヤナカ、タマリンドツリー

シギリヤ、ダンブツラ地区－アマヤレイク、アリアリゾート、シギリヤビレッジ、ホテルシギリヤ、カメラヤリゾート&SPA

キャンディ地区－アマヤヒルズ、トルマリン、ランドホリ－リゾート、ツリーオブライフ

コロombo地区－ガラダリ、ヒルトンコロombo、シナモンランド、シナモンレイクサイド、タージサムドラ

◆料金に含まれるもの：専用車（日本語ガイドが到着後からツアーの御案内を致します）、旅程記載の各観光地の入場料、ホテル宿泊代、日程記載のお食事（朝食4回、昼食4回、夕食4回）

◆料金に含まれないもの：日本～コロombo間の往復航空券代、燃油サーチャージ、各空港諸税、スリランカ査証代